

## Inseguridad alimentaria y obesidad: una mirada más allá del sedentarismo y malnutrición en la pandemia COVID-19

### Food insecurity and obesity: a look beyond sedentary lifestyle and malnutrition in the COVID-19 pandemic

Héctor Fuentes-Barria<sup>a</sup>, Raúl Aguilera-Eguía<sup>b</sup>, Catalina González-Wong<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Programa Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deportes Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, Facultad de Salud Universidad Santo Tomás, Chile

<sup>b</sup>Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Carrera de Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile

<sup>c</sup>Programa Magíster de Gestión en Salud, Facultad de Salud, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile

*Sr. Editor,*

Recientemente leímos con interés el artículo titulado “*Sedentarismo y obesidad en pediatría: la otra pandemia*” en donde Rodríguez-Núñez y Valderrama Erazo en base a los datos referidos por los padres de niños niñas y adolescentes (NNA) en el mapa nutricional de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) publicado el presente año, nos alertan del aumento sobre la prevalencia de malnutrición (54%) y obesidad total (2%) atribuida principalmente al exceso de alimentación y sedentarismo (balance energético positivo)<sup>1</sup>. Sin embargo, con el objetivo de entregar mayor e importante información relacionada con la obesidad en NNA nos gustaría exponer algunos comentarios.

Para comenzar debemos mencionar que la evidencia reciente reporta una relación entre la severidad del COVID-19 con el Índice de Masa Corporal elevado (DMP 2,67; IC 95% 1,53-3,28) y obesidad (OR 2,31; IC 95% 1,3 -4,12), mientras que la malnutrición en términos de inseguridad alimentaria por disponibili-

dad y calidad nutricional (contenido calórico, azúcares, sodio y grasas saturadas) se ha asociado a obesidad adolescente en países desarrollados (OR 1,14; IC 95% 1,02-1,27) aumentando el riesgo de obesidad cuando esta es grave (OR 1,24; IC 95% 1,03 -1,49)<sup>2-4</sup>. En esta línea la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO por sus siglas en inglés) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) han recomendado considerar a la inseguridad alimentaria generada producto del difícil acceso a programas de alimentación escolar saludables como un eslabón fundamental por sus implicaciones socioeconómicas y políticas<sup>5</sup>.

En este sentido, en base a la evidencia expuesta la obesidad debe ser abordada como una problemática de salud multifactorial que va más allá del sedentarismo y malnutrición por exceso, de modo tal que se requiere un enfoque integral orientado a la exploración y perfeccionamiento de los programas de entrega estatal de alimentos (PNAC, PACAM y PAE) y actividad física (*Banda Horaria Elige Vivir Sano*) con el objetivo de lograr un mejor manejo de esta enfermedad<sup>1,4</sup>.

Correspondencia:  
Héctor Fuentes-Barria  
hectorfuentesbarria@gmail.com

## Referencias

1. Rodríguez-Núñez I, Valderrama Erazo P. Sedentarismo y obesidad en pediatría: la otra pandemia. *Andes pediater.* 2021; 92(3):478-9.
2. Yang J, Hu J, Zhu C. Obesity aggravates COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *J Med Virol.* 2021;93(1):257-61.
3. Pourmotabbed A, Moosavian SP, Hadi A, et al. The Relationship between Food Insecurity and Risk of Overweight or Obesity in under 18 Years Individuals: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Prev Med.* 2020;11: 158.
4. Rodríguez Osiac L. Evitemos la inseguridad alimentaria en tiempos de COVID-19 en Chile. *Rev. chil. nutr.* 2020; 47(3): 347-9.
5. FAO, CEPAL. Sistemas alimentarios y COVID-19 en América Latina y el Caribe N° 10: hábitos de consumo de alimentos y malnutrición. Comisión Económica para América Latina y el Caribe [online]. Available from: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45794-sistemas-alimentarios-covid-19-america-latina-caribe-ndeg-10-habitos-consumo> [Accessed 2 July 2021].